

MONKEY SOUP

- VIELFALT IN JEDER SCHÜSSEL -



Unser Motto: "Bau dir deine Bowl"

– Kombiniere deine Bowl aus verschiedenen Basics • Beilagen • Toppings • Dressings

ganz nach deinem Geschmack.



Für Catering empfehlen wir 1–3 feste Varianten für einen schnellen Ablauf.

Wir beraten gerne bei der Auswahl.

Auswahlmöglichkeiten:

- **Basis:**

Dinkelnudeln oder Bulgurreis kombiniert mit frischem Feldsalat.

- **Beilagen:**

Mango • Cherrytomaten • Gurke • Möhre • Paprika • Ei • Rote Bete • Schafkäse geräucherter Tofu • Vegan Chicken • Mais • lila Zwiebeln • Hummus • Avocado • Lachs • Chicken

- **Toppings:**

Koriander • Frühlingszwiebeln • Cashewkerne • Petersilie • Chiliflocken.

- **Dressings:** Mango • Teriyaki • Honig-Senf.



Spezialitäten

Thai Curry – Panang:

Klassisch mit Chicken • alternativ mit Rind oder Garnelen • leicht scharf mit knackigem Gemüse

Serviert mit Reis • Auch vegetarisch erhältlich

**Empfohlene Toppings:**

Koriander, Cashewkerne • Frühlingszwiebeln • Chili.

Monkey Immun:

Reich an Spinat • Brokkoli, Chiasamen • Kürbiskernen & Kokosöl.

Serviert mit Kürbisbrot.

**Empfohlene Toppings:**

Frühlingszwiebeln • Koriander • Petersilie • Cashewkerne

Mercimek – Die türkische Linse (vegan):

Leichte Linsensuppe • mit Kartoffeln • Möhren & Tomate.

Serviert mit 'Sylter' Brot.

**Empfohlene Toppings:**

Frühlingszwiebeln • Chili • Petersilie

Borschtsch – Der Schatz aus dem Osten:

Mit Rindfleisch • Kartoffeln • Rote Bete • Weißkohl & Möhren.

Serviert mit 'Sylter' Brot.

**Empfohlene Toppings:**

Schmand • Frühlingszwiebeln • Petersilie • Chili

Möhren-Ingwer-Kokos Suppe (vegan):

Ein Traum aus BIO-Möhren mit Curry & Ingwer • verfeinert mit Kokos.

Serviert mit 'Sylter' Brot.

**Empfohlene Toppings:**

Frühlingszwiebeln • Cashewkerne • Chili • Petersilie • Koriander

Hühnersuppe – Die Kraftbrühe:

Lange gekocht mit gezupftem Hühnerfleisch & reichlich Einlage.

Serviert mit 'Sylter' Brot.

**Empfohlene Toppings:**

Frühlingszwiebeln • Petersilie

Gulaschsuppe – Das Original aus Ungarn:

Mit Rindfleisch & ungarischen Gewürzen • Mit Sellerie • Möhren & Kartoffeln.

Serviert mit 'Sylter' Brot.

**Empfohlene Toppings:**

Frühlingszwiebeln, Petersilie, Chili

Pho – Die Vietnamesische Kaiserin:

Eine sehr lang ausgekochte und gesiebte Brühe mit zahlreichen Gewürzen.

Mit zart geschnittenem Rindfleisch.

Eine wahre Geschmacksexplosion

“

Monkey Soup macht Ihr Catering zu einem ganz besonderen Erlebnis

Unsere Spezialität ist Qualität

”